

## Formation clinique au traitement du SAOS et du ronflement par Orthèse d'Avancée Mandibulaire - Formation validante



Mise à jour du document le 10/05/2022

### Précisions sur le type de formation

#### Titre

Formation clinique au traitement du SAOS et du ronflement par Orthèse d'Avancée Mandibulaire

#### Présentation

Le **Syndrome d'Apnées Obstructives** du Sommeil affecte entre **5 et 15% de la population adulte**, selon l'âge. La recherche clinique montre désormais le **lien étroit entre le SAOS et d'autres pathologies chroniques graves** telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité. **Son traitement repose principalement sur la VPPC**, qui, bien que très efficace est très mal supportée par les patients (15% de refus, 35 % d'abandon).

Depuis quelques années, la **HAS préconise le traitement par Orthèse** :

- Sa prescription nécessite la **collaboration entre un spécialiste du sommeil (diagnostic, traitement, suivi) et un praticien ayant des connaissances à la fois sur le sommeil et sur l'appareil manducateur** (examen dentaire, prise d'empreintes, ajustement et réglages).
- La prescription sera précédée d'un **examen dentaire pour éliminer toute contre-indication dentaire ou articulaire**. Ce praticien doit être le chirurgien-dentiste pour peu qu'il acquiert les compétences nécessaires.

#### Tarif

360 €

#### Précisions sur le tarif

360 €

Le déjeuner est inclus uniquement dans le format en présentiel.

#### Spécialité

Situations difficiles

#### Public

Chirurgien-Dentiste

#### Pré-requis

Être Chirurgien-Dentiste

#### Durée

1 journée de 7 heures

## Formateurs

Dr Gérard VINCENT

## Objectifs

Opérationnels opérationnels :

- Apporter des connaissances nécessaires sur le sommeil
- Identifier les indications et contre-indications au traitement par orthèse  
Dépister des malades et connaître les relations de travail interdisciplinaires indispensables  
Choisir, réaliser, régler et suivre des orthèses

## Méthodes pédagogiques

Alternance apports théoriques et pratiques

Ateliers et mises en pratiques

## Nombre maximum de stagiaires par session

40

## Calendrier

- **01 avril 2022**, de 9h à 17h30, en **présentiel** à **PARIS**
- **19 mai 2022**, de 9h à 17h30, en **classe virtuelle**
- **22 septembre 2022**, de 9h à 17h30, en **classe virtuelle**
- **13 octobre 2022**, de 9h à 17h30, en **présentiel** à **PARIS**

## En intra :

Sur demande ( [formation@ufsbdd.fr](mailto:formation@ufsbdd.fr) )

## Modalités d'inscription

1 : Inscription et règlement via le formulaire en ligne ICI

2 : Vous recevez un mail de confirmation d'inscription

3 : 15 jours avant la formation, vous recevrez par email votre convocation à la formation

4 : Vous recevrez sous 7 jours après la formation, par email, votre attestation de présence et de règlement

## Modalités d'accueil des stagiaires en situation de handicap

Le contractant ou tout stagiaire inscrit peut contacter le **Référent Handicap** de l'UFSBD par téléphone au 01 44 90 72 83 ou via l'adresse mail : [referenthandicap@ufsbdd.fr](mailto:referenthandicap@ufsbdd.fr).

Le Référent Handicap se mettra en relation avec le contractant ou le stagiaire afin de mener à bien le processus d'analyse des besoins, proposera et s'assurera de la mise en œuvre de solutions raisonnables adaptées à la situation de handicap qui lui sera décrite.

## Programme

### Module 1 : Enseignements théoriques

### Module 2 : Physiopathologie du sommeil et du SAOS

- Place du chirurgien-dentiste dans l'équipe pluridisciplinaire
- Le sommeil normal et ses différents stades
- Le sommeil pathologique : SAOS et ronflements
- Le diagnostic

### Module 3 : Les traitements du SAOS et du ronflement

- Traitements hygiéno-diététiques et posturaux
- Traitements chirurgicaux : tissus durs, tissus mous
- Traitements mécaniques : la Ventilation par PPC, les Orthèses d'Avancée Mandibulaire

#### **Module 4 : Les Orthèses d'Avancée Mandibulaire (OAM)**

- Historique, principe de fonctionnement et efficacité clinique
- Les orthèses actuelles : Critères de réalisation / Les OAM de laboratoire / Les OAM auto-adaptables
- Relations avec la Sécurité Sociale et obligations légales

#### **Module 5 : Rôle du chirurgien-dentiste**

- Dépistage
- Traitements : Examen clinique, indications, contre-indications / Effets secondaires : positifs et négatifs / Réalisation, réglages et suivi

#### **Module 6 : Enseignements cliniques**

**Atelier** : travail en binôme / Examen clinique occluso-musculoarticulaire / Pose et réglage des orthèses de port immédiat / Pose et réglage des orthèses sur mesures

#### **Conclusion et évaluation de la formation**

##### **Méthodes d'évaluation**

**En début de formation** : évaluation des connaissances pré-formation via un questionnaire en ligne

**En cours de formation** : le formateur procède à des tours de tables afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

**En fin de formation** : évaluation des acquis post-formation via un questionnaire en ligne et évaluation de la satisfaction via un questionnaire en ligne

##### **Chiffres clés**

- **Satisfaction apprenants : 90%** (satisfaction moyenne basée sur les questionnaires satisfactions des 6 derniers mois)
- **77 stagiaires formés** (calcul basé sur le nombre de stagiaires formés ces 12 derniers mois)

##### **Couleur de mise en avant**