

FICHE DESCRIPTIVE / PROGRAMME DE FORMATION
HYPNOSE
Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique

Mise à jour du document le 25/08/2026

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Objectifs opérationnels :

- Maîtriser la **prise en charge du stress** et des **pathologies psychosomatiques au cabinet dentaire** par l'apprentissage des **techniques d'hypnose médiale**, notamment pour les patients phobiques.
- Maîtriser et apporter des **outils pratiques** dans la prise en charge des **douleurs d'origine organique, psychologiques, aigües** ou **chroniques** par les **techniques d'hypnoanalgési**e.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la **gestion des relations thérapeute-patient** en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la **qualité de la vie au travail de tous les soignants**, chirurgiens-dentistes et assistantes, par l'**apprentissage de l'autohypnose** et la **connaissance des facteurs de risque du burnout**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le cycle initial de formation se décompose en 3 grands temps :

- exposé théorique
- présentation d'une vidéo et démonstration par le formateur avec un participant
- atelier de mise en pratique en trinôme : Patient-Observateur-Thérapeute

La formation se déroulera en présentiel, pendant 3 jours consécutifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1 : Pré-inscription via le formulaire en ligne ICI.

2 : Bulletins d'inscription à télécharger en fonction de la session choisie :

2026

- **Bulletin pour Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026 à NANTES**
- **Bulletin pour Mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 septembre 2026 à LILLE**
- **Bulletin pour Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026 à PARIS**

2027 :

- **Bulletin pour Mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 mars 2027 à LYON**
- **Bulletin pour Mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 avril 2027 à TOULOUSE**
- **Bulletin pour Mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 juin 2027 à PARIS**

Le bulletin est à nous renvoyer par courrier, accompagné de votre chèque de règlement, à l'adresse : UFSBD – 7 rue Mariotte – 75017 PARIS

3 : A réception de votre bulletin d'inscription, vous recevez un mail de confirmation d'inscription

4 : 10 jour environ avant votre formation, vous recevrez par email votre convocation avec tous les éléments pour rejoindre votre formation

5.Vous recevrez sous 7 jours après la formation, votre attestation de formation

FORMATEURS

Dr Xavier PENIN

PUBLIC

Equipe Dentaire (Chirurgien-Dentiste et Assistant(e) dentaire)

PRÉ-REQUIS

Etre Chirurgien-Dentiste ou Assistant(e) Dentaire

NOMBRE MAXIMUM DE STAGIAIRES PAR SESSION

24

DURÉE

3 journées de 7 heures soit 21 heures

PROGRAMME

Journée 1 :

- Hypnose et communication thérapeutique
- L'école de PALO – ALTO
- Réalité et perception
- Bases neurophysiologiques de l'hypnose
- L'état de conscience, les corps et les mots
- La focalisation interne
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Transe positive et transe négative
- Un accompagnement hypnotique au cabinet dentaire
- Les transes au cabinet dentaire

Journée 2 :

- Les 3V
- La communication non verbale
- Le paraverbal et le pacing
- Le langage verbal
- Induction par fixation
- L'approfondissement
- Le fractionnement
- Hypnoanalgésie
- Autohypnose vs hypnose accompagnée
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Le slogan
- La pince pouce-index
- Le burnout

Journée 3 :

- Analyse de mises en pratiques des journées 1 et 2
- Etude de cas cliniques
- Les suggestions
- Exercices récapitulatifs avec suggestions
- Une induction par focalisation interne
- Une induction par focalisation externe
- Conclusions et évaluations

TARIF

A partir de 600 €

PRÉCISIONS SUR LE TARIF

-

_	Adhérent UFSBD	Non adhérent
Chirurgien-Dentiste	880 €	910 €
Assistant(e) Dentaire	630 €	670 €
Binôme Praticien + Assistant(e)	1360 € assistant(e) supplémentaire : 600 €	1420 € assistant(e) supplémentaire : 640€

_

CALENDRIER

2026

- **Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026 à NANTES**
- **Mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 septembre 2026 à LILLE**
- **Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026 à PARIS**

2027

- **Mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 mars 2027 à LYON**
- **Mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 avril 2027 à TOULOUSE**
- **Mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 juin 2027 à PARIS**

MODALITÉS D'ACCUEIL DES STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Le contractant ou tout stagiaire inscrit peut contacter le **Référent Handicap de l'UFSBD** via l'adresse referenthandicap@ufsbd.fr.

Le Référent Handicap se mettra en relation avec le contractant ou le stagiaire afin de mener à bien le processus d'analyse des besoins, proposera et s'assurera de la mise en œuvre de solutions raisonnables adaptées à la situation de handicap qui lui sera décrite.

Les salles de formation réservées dans nos hôtels partenaires sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

En début de formation : évaluation des connaissances pré-formation via un questionnaire

En cours de formation : le formateur procède à des tours de tables afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

En fin de formation : évaluation des acquis post-formation via un questionnaire en ligne et évaluation de la satisfaction via un questionnaire

CHIFFRES CLÉS

- **Satisfaction apprenants: 97%** (satisfaction moyenne basée sur les questionnaires satisfactions des 12 derniers mois)
- **99 stagiaires formés** (calcul basé sur le nombre de stagiaires formés sur les 12 derniers mois)

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

L'inscription est possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation, dans la mesure des places disponibles.

Une confirmation d'inscription vous est envoyée par email à réception du bulletin d'inscription complet et de votre règlement.