



FICHE DESCRIPTIVE / PROGRAMME DE FORMATION HYPNOSE



Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique

Mise à jour du document le 23/09/2025

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Objectifs opérationnels :

- Maîtriser la prise en charge du stress et des pathologies psychosomatiques au cabinet dentaire par l'apprentissage des techniques d'hypnose médiale, notamment pour les patients phobiques.
- Maîtriser et apporter des outils pratiques dans la prise en charge des douleurs d'origine organique, psychologiques, aigües ou chroniques par les techniques d'hypnoanalgésie.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la **gestion des relations thérapeute-patient** en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la qualité de la vie au travail de tous les soignants, chirurgiensdentistes et assistantes, par l'apprentissage de l'autohypnose et la connaissance des facteurs de risque du burnout

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le cycle initial de formation se décompose en 3 grands temps :

- exposé théorique
- présentation d'une vidéo et démonstration par le formateur avec un participant
- atelier de mise en pratique en trinôme : Patient-Observateur-Thérapeute

La formation se déroulera en présentiel, pendant 3 jours consécutifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- 1 : Pré-inscription via le formulaire en ligne <a>ICI.
- 2 : Bulletins d'inscription à télécharger en fonction de la session choisie :

2025

- Bulletin de NANTES les mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2025
- Bulletin de BORDEAUX les mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 décembre 2025

2026

- Bulletin pour Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 mars 2026 à PARIS
- Bulletin pour Mercredi 1er, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2026 à LYON
- Bulletin pour Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026 à NANTES
- Bulletin pour Mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 septembre 2026 à LILLE
- Bulletin pour Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026 à PARIS

Le bulletin est à nous renvoyer par courrier, accompagné de votre chèque de règlement, à l'adresse : UFSBD - 7 rue Mariotte - 75017 PARIS

- 3: A réception de votre bulletin d'inscription, vous recevez un mail de confirmation d'inscription
- 4: 10 jour environ avant votre formation, vous recevrez par email votre convocation avec tous les éléments pour rejoindre votre

5. Vous recevrez sous 7 jours après la formation, votre attestation de formation

FORMATEURS

Dr Xavier PENIN

PUBLIC

Equipe Dentaire (Chirurgien-Dentiste et Assistant(e) dentaire)

PRÉ-REQUIS

Etre Chirurgien-Dentiste ou Assistant(e) Dentaire

NOMBRE MAXIMUM DE STAGIAIRES PAR SESSION

24

DURÉE

3 journées de 7 heures soit 21 heures

PROGRAMME

Journée 1 :

- Hypnose et communication thérapeutique
- L'école de PALO ALTO
- Réalité et perception
- Bases neurophysiologiques de l'hypnose
- L'état de conscience, les corps et les mots
- La focalisation interne
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Transe positive et transe négative
- Un accompagnement hypnotique au cabinet dentaire
- Les transes au cabinet dentaire

Journée 2:

- Les 3V
- La communication non verbale
- Le paraverbal et le pacing
- Le langage verbal
- Induction par fixation
- L'approfondissement
- Le fractionnement
- Hypnoanalgésie
- Autohypnose vs hypnose accompagnée
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Le slogan
- La pince pouce-index
- Le burnout

Journée 3:

- Analyse de mises en pratiques des journées 1 et 2
- Etude de cas cliniques
- Les suggestions
- Exercices récapitulatifs avec suggestions
- Une induction par focalisation interne
- Une induction par focalisation externe
- Conclusions et évaluations

TARIF

PRÉCISIONS SUR LE TARIF

-

-	Adhérent UFSBD	Non adhérent
Chirurgien-Dentiste	880 €	910 €
Assistant(e) Dentaire	630 €	670 €
Binôme Praticien + Assistant(e)	1360 € assistant(e) supplémentaire : 600 €	1420 € assistant(e) supplémentaire : 640€

CALENDRIER

2025

- Mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 octobre 2025 à PARIS
- Mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2025 à NANTES
- Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 décembre 2025 à BORDEAUX

2026

- Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 mars 2026 à PARIS
- Mercredi 1er, jeudi 2 et vendredi 3 avril 2026 à LYON
- Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026 à NANTES
- Mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 septembre 2026 à LILLE
- Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026 à PARIS

MODALITÉS D'ACCUEIL DES STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Le contractant ou tout stagiaire inscrit peut contacter le **Référent Handicap de l'UFSBD** via l'adresse <u>referenthandicap@ufsbd.fr</u>.

Le Référent Handicap se mettra en relation avec le contractant ou le stagiaire afin de mener à bien le processus d'analyse des besoins, proposera et s'assurera de la mise en œuvre de solutions raisonnables adaptées à la situation de handicap qui lui sera décrite.

Les salles de formation réservées dans nos hôtels partenaires sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

MÉTHODES D'ÉVALUATION

En début de formation : évaluation des connaissances pré-formation via un questionnaire

En cours de formation : le formateur procède à des tours de tables afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

En fin de formation : évaluation des acquis post-formation via un questionnaire en ligne et évaluation de la satisfaction via un questionnaire

CHIFFRES CLÉS

- Satisfaction apprenants: 86% (satisfaction moyenne basée sur les questionnaires satisfactions des 12 derniers mois
- 99 stagiaires formés (calcul basé sur le nombre de stagiaires formés ces 12 derniers mois)

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

L'inscription est possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation, dans la mesure des places disponibles.

Une confirmation d'inscription vous est envoyée par email à réception du bulletin d'inscription complet et de votre règlement.