

## Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique



Mise à jour du document le 01/02/2023

### Couleur de mise en avant

### Précisions sur le type de formation

### Titre

Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique

### Présentation

### Tarif

A partir de 600 €

### Précisions sur le tarif

	<b>Adhérent UFSBD</b>	<b>Non adhérent</b>
<b>Chirurgien-Dentiste</b>	880 €	910 €
<b>Assistant(e) Dentaire</b>	630 €	670 €
<b>Binôme Praticien + Assistant(e)</b>	1360 € assistant(e) supplémentaire : 600 €	1420 € assistant(e) supplémentaire : 640€

### Spécialité

### Public

Equipe Dentaire ( Chirurgien-Dentiste et Assistant(e) dentaire )

### Pré-requis

Etre Chirurgien-Dentiste ou Assistant(e) Dentaire

### Durée

3 journées de 7 heures soit 21 heures

### Formateurs

Dr Xavier PENIN

### Objectifs

Objectifs opérationnels :

- Favoriser la **prise en charge du stress** et des **pathologies psychosomatiques au cabinet dentaire** par l'apprentissage des **techniques d'hypnose médiale**, notamment pour les patients phobiques.
- Apporter des **outils pratiques** dans la prise en charge des **douleurs d'origine organique, psychologiques, aiguës ou chroniques** par les **techniques d'hypnoalgésie**.
- Améliorer la **gestion des relations thérapeute-patient** en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.

## Méthodes pédagogiques

Le cycle initial de formation se décompose en 3 grands temps :

- exposé théorique
- présentation d'une vidéo et démonstration par le formateur avec un participant
- atelier de mise en pratique en trinôme : Patient-Observateur-Thérapeute

La formation se déroulera en présentiel, pendant 3 jours consécutifs

## Nombre maximum de stagiaires par session

24

## Calendrier

- **Mercredi 05 , jeudi 06 et vendredi 07 avril 2023 à PARIS**
- **Mercredi 13, jeudi 14 et vendredi 15 septembre 2023 à NANTES**
- **Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 octobre 2023 à LYON**
- **Mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 novembre 2023 à PARIS**

## Modalités d'inscription

1 : Pré-inscription via le formulaire en ligne [ICI](#).

2 : Bulletins d'inscription à télécharger en fonction de la session choisie :

[Bulletin de STRASBOURG les 25/26 et 27 janvier 2023](#)

[Bulletin de NANTES les 08/09 et 10 février 2023](#)

[Bulletin de PARIS les 05, 06 et 07 avril 2023](#)

[Bulletin de NANTES, les 13, 14 et 15 septembre 2023](#)

[Bulletin de LYON, les 18, 19 et 20 octobre 2023](#)

[Bulletin de PARIS, les 15, 16 et 17 novembre 2023](#)

Le bulletin est à nous renvoyer par courrier, accompagné de votre chèque de règlement, à l'adresse : UFSBD - 7 rue Mariotte - 75017 PARIS

3 : A réception de votre bulletin d'inscription, vous recevez un mail de confirmation d'inscription

**Dans le cadre d'un financement DPC** : il vous faudra vous inscrire en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

A partir de votre espace personnel, cliquez sur RECHERCHE ACTIONS Indiquez le numéro de l'action( qui vous sera communiqué prochainement)

Cliquez sur DETAILS ACTIONS puis inscrivez-vous à la session choisie.

**Seul le delta non pris en charge par le DPC sera à nous régler par chèque, avant le début de la formation.**

4 : 10 jour environ avant votre formation, vous recevrez par email votre convocation avec tous les éléments pour rejoindre votre formation

5.Vous recevrez sous 7 jours après la formation, votre attestation de formation

## Modalités d'accueil des stagiaires en situation de handicap

Le contractant ou tout stagiaire inscrit peut contacter le **Référent Handicap de l'UFSBD** par téléphone au 01 44 90 72 83 ou via l'adresse mail : [referenthandicap@ufsbd.fr](mailto:referenthandicap@ufsbd.fr).

Le Référent Handicap se mettra en relation avec le contractant ou le stagiaire afin de mener à bien le processus d'analyse des besoins, proposera et s'assurera de la mise en œuvre de solutions raisonnables adaptées à la situation de handicap qui lui sera décrite.

## **Programme**

### **Journée 1 :**

- Hypnose et communication thérapeutique
- L'école de PALO - ALTO
- Réalité et perception
- Bases neurophysiologiques de l'hypnose
- L'état de conscience, les corps et les mots
- La focalisation interne
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Transe positive et transe négative
- Un accompagnement hypnotique au cabinet dentaire
- Les trances au cabinet dentaire

### **Journée 2 :**

- Les 3V
- La communication non verbale
- Le paraverbal et le pacing
- Le langage verbal
- Induction par fixation
- L'approfondissement
- Le fractionnement
- Hypnoalgésie
- Autohypnose vs hypnose accompagnée
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Le slogan
- La pince pouce-index
- Le burnout

### **Journée 3 :**

- Analyse de mises en pratiques des journées 1 et 2
- Etude de cas cliniques
- Les suggestions
- Exercices récapitulatifs avec suggestions
- Une induction par focalisation interne
- Une induction par focalisation externe
- Conclusions et évaluations

## **Méthodes d'évaluation**

**En début de formation** : évaluation des connaissances pré-formation via un questionnaire

**En cours de formation** : le formateur procède à des tours de tables afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

**En fin de formation** : évaluation des acquis post-formation via un questionnaire en ligne et évaluation de la satisfaction via un questionnaire

## **Chiffres clés**