



## FICHE DESCRIPTIVE / PROGRAMME DE FORMATION HYPNOSE

### Initiation à l'hypnose médicale à visée analgésique et anxiolytique



Mise à jour du document le 08/04/2025

#### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Objectifs opérationnels :

- Maîtriser la **prise en charge du stress** et des **pathologies psychosomatiques au cabinet dentaire** par l'apprentissage des **techniques d'hypnose médiale**, notamment pour les patients phobiques.
- Maîtriser et apporter des **outils pratiques** dans la prise en charge des **douleurs d'origine organique, psychologiques, aiguës ou chroniques** par les **techniques d'hypnoanalgésie**.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la **gestion des relations thérapeute-patient** en optimisant la relation du patient à la situation, à son environnement, et à ses capacités de récupération.
- Mettre en place des outils permettant d'améliorer la **qualité de la vie au travail de tous les soignants**, chirurgiens-dentistes et assistantes, par l'**apprentissage de l'autohypnose** et la **connaissance des facteurs de risque du burnout**

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le cycle initial de formation se décompose en 3 grands temps :

- exposé théorique
- présentation d'une vidéo et démonstration par le formateur avec un participant
- atelier de mise en pratique en trinôme : Patient-Observateur-Thérapeute

La formation se déroulera en présentiel, pendant 3 jours consécutifs

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

1 : Pré-inscription via le formulaire en ligne [ICI](#).

2 : Bulletins d'inscription à télécharger en fonction de la session choisie :

### 2025

- [Bulletin de MONTPELLIER, les mercredi 12, jeudi 13 et vendredi 14 mars 2025](#)
- [Bulletin de AIX EN PROVENCE les mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 juin 2025](#)
- [Bulletin de PARIS les mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 octobre 2025](#)
- [Bulletin de NANTES les mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2025](#)
- [Bulletin de BORDEAUX les mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 décembre 2025](#)

Le bulletin est à nous renvoyer par courrier, accompagné de votre chèque de règlement, à l'adresse : UFSBD - 7 rue Mariotte - 75017 PARIS

3 : A réception de votre bulletin d'inscription, vous recevez un mail de confirmation d'inscription

4 : 10 jour environ avant votre formation, vous recevrez par email votre convocation avec tous les éléments pour rejoindre votre formation

5. Vous recevrez sous 7 jours après la formation, votre attestation de formation

#### FORMATEURS

Dr Xavier PENIN

## **PUBLIC**

Equipe Dentaire ( Chirurgien-Dentiste et Assistant(e) dentaire )

Maîtriser l'expression écrite et orale de la langue française

## **PRÉ-REQUIS**

Etre Chirurgien-Dentiste ou Assistant(e) Dentaire

## **NOMBRE MAXIMUM DE STAGIAIRES PAR SESSION**

24

## **DURÉE**

3 journées de 7 heures soit 21 heures

## **PROGRAMME**

### **Journée 1 :**

- Hypnose et communication thérapeutique
- L'école de PALO - ALTO
- Réalité et perception
- Bases neurophysiologiques de l'hypnose
- L'état de conscience, les corps et les mots
- La focalisation interne
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Transe positive et transe négative
- Un accompagnement hypnotique au cabinet dentaire
- Les trances au cabinet dentaire

### **Journée 2 :**

- Les 3V
- La communication non verbale
- Le paraverbal et le pacing
- Le langage verbal
- Induction par fixation
- L'approfondissement
- Le fractionnement
- Hypnoalgésie
- Autohypnose vs hypnose accompagnée
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Le slogan
- La pince pouce-index
- Le burnout

### **Journée 3 :**

- Analyse de mises en pratiques des journées 1 et 2
- Etude de cas cliniques
- Les suggestions
- Exercices récapitulatifs avec suggestions
- Une induction par focalisation interne
- Une induction par focalisation externe
- Conclusions et évaluations

## **TARIF**

A partir de 600 €

## **PRÉCISIONS SUR LE TARIF**

-

|   |                       |                     |
|---|-----------------------|---------------------|
| - | <b>Adhérent UFSBD</b> | <b>Non adhérent</b> |
|---|-----------------------|---------------------|

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Chirurgien-Dentiste</b>             | 880 €   | 910 €  |
| <b>Assistant(e) Dentaire</b>           | 630 €   | 670 €  |
| <b>Binôme Praticien + Assistant(e)</b> | 1360 €<br>assistant(e) supplémentaire : 600 € | 1420 €<br>assistant(e) supplémentaire : 640€ |

## CALENDRIER

2025

- **Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 JUIN 2025 à AIX EN PROVENCE**
- **Mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 octobre 2025 à PARIS**
- **Mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2025 à NANTES**
- **Mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 décembre 2025 à BORDEAUX**

## MODALITÉS D'ACCUEIL DES STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Le contractant ou tout stagiaire inscrit peut contacter le **Référent Handicap de l'UFSBD** via l'adresse [referenthandicap@ufsbdd.fr](mailto:referenthandicap@ufsbdd.fr).

Le Référent Handicap se mettra en relation avec le contractant ou le stagiaire afin de mener à bien le processus d'analyse des besoins, proposera et s'assurera de la mise en œuvre de solutions raisonnables adaptées à la situation de handicap qui lui sera décrite.

Les salles de formation réservées dans nos hôtels partenaires sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

**En début de formation** : évaluation des connaissances pré-formation via un questionnaire

**En cours de formation** : le formateur procède à des tours de tables afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

**En fin de formation** : évaluation des acquis post-formation via un questionnaire en ligne et évaluation de la satisfaction via un questionnaire

## CHIFFRES CLÉS

- **Satisfaction apprenants: 86%** ( satisfaction moyenne basée sur les questionnaires satisfactions des 12 derniers mois )
- **99 stagiaires formés** ( calcul basé sur le nombre de stagiaires formés ces 12 derniers mois )

## MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

L'inscription est possible jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation, dans la mesure des places disponibles.

Une confirmation d'inscription vous est envoyée par email à réception du bulletin d'inscription complet et de votre règlement.

UFSBD – 7 rue Mariotte 75017 Paris – 01 44 90 93 91 / 94

Déclaration d'activité sous le numéro 11752372075 auprès du Préfet de la Région Ile de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat